



## Verhalten vor und nach einem operativen Eingriff

Liebe Patientin, lieber Patient,

bei zahnärztlichen operativen Eingriffen sollten Sie einige Verhaltensregeln beachten, um den Heilungsprozess zu unterstützen und eventuelle Komplikationen zu vermeiden.

### Vor der Operation:

Verzichten Sie im Vorfeld, das heißt mindestens sieben Tage vorher, auf Schmerzmittel, die Acetylsalicylsäure (ASS) enthalten, zum Beispiel Aspirin®. Wenn Sie regelmäßig ASS oder andere blutverdünnende Mittel einnehmen müssen, etwa aufgrund von Herzerkrankungen, halten Sie mit uns und Ihrem Hausarzt Rücksprache. Setzen Sie diese Medikamente auf keinen Fall selbstständig ab.

### Nach der Operation:

Bitte halten Sie sich an die verordnete Medikation. Sollten Sie trotz Schmerztabletten starke Beschwerden bekommen, melden Sie sich bitte umgehend bei uns.

Essen Sie erst wieder etwas, wenn die örtliche Betäubung zurückgegangen ist. So verhindern Sie mögliche Bisswunden oder Verbrühungen.

Trinken Sie keinen Alkohol und rauchen Sie nicht. Dies könnte den Heilungsprozess beeinträchtigen.

Da ein operativer Eingriff immer mit einer Wunde in der Mundhöhle verbunden ist, können Nachblutungen auftreten. Stillen Sie die Blutung mit einer sterilen Mullbinde oder einem sauberen Stofftaschentuch, indem Sie diese auf die Wunde legen und leicht aufbeißen. Vermeiden Sie sportliche Aktivitäten und Wärme (Sauna, Sonnenbad). Lagern Sie beim Schlafen den Kopf in einer höheren bis aufrechten Position.

Hält die Blutung an, setzen Sie sich mit unserer Praxis in Verbindung. In jedem Fall sollten Sie ein Saugen an der Wunde, häufiges Ausspucken und Spülen vermeiden, denn das kann die Wundheilung stören.

Putzen Sie Ihre Zähne sorgfältig. Sparen Sie dabei allerdings die Wunde aus, um mechanische Irritationen durch die Zahnbürste zu vermeiden.

Kühlen Sie die ersten 48 Stunden nach der Operation. Den Kühlbeutel aber nicht länger als eine halbe Minute auf einer Stelle belassen, damit keine Unterkühlung entsteht. Am besten öfter kurz kühlen.

Nach Operationen im Oberkiefer-Seitenzahnbereich vermeiden Sie bitte Niesen oder kräftiges Schnauben beim Naseputzen, um einen erhöhten Innendruck in der Kieferhöhle zu vermeiden.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung!  
Ihr Team der Zahnarztpraxis Dr. Lina Karnesi